

Harmonogram szkoleń na styczeń 2019r.

Rehabilitacja

.....
07.01.2019r godz. 16,00 do 18,00 Klub Jeziorki
08.01.2019r godz. 16.00 do 18.00 Klub Wronczyn,
09.01.2019r. godz. 16,00 do 18,00 Klub Strykowo
10.01.2019r godz. 15.00 do 17.00 Klub Stęszew
11.01.2019r. godz. 15.00 do 17.00 SUTW Stęszew.

.....
19.01.2019r. –Teatr Muzyczny Poznań na godz. 16.00
Wyjazd ok. godz. 14.00 łącznie 146 osób.

Ćwiczenia ogólnorozwojowe - zajęcia w „7” siódemce

21.01.2019r. godz.16.00 do 18.00 Klub Jeziorki,
22.01.2019r. godz. 16.00 do 18.00 Klub Wronczyn,
23.01.2019r. godz. 16.00 do 18.00 Klub Strykowo,
24.01.2019r. godz. 16.00 do 18,00 Klub Stęszew,
25.01.2019r. godz. 16.00 do 18,00 SUTW Stęszew

Zajęcia z dietetykiem - zajęcia w „ 7 „ siódemce

28.01.2019r godz. 16,00 do 19,00 Klub Jeziorki
29.01.2019r godz. 16.00 do 19.00 Klub Wronczyn,
30.01.2019r. godz. 16,00 do 19,00 Klub Strykowo
31.01.2019r godz. 16,00 do 19.00 Klub Stęszew
01.02.2019r. godz. 16,00 do 19,00 SUTW Stęszew.