

Ćwiczenia ogólnorozwojowe

- 30.09.2019r godz. 16,00 do 19,00 Klub Jeziorki
01.10.2019r godz. 16.00 do 19.00 Klub Wronczyn,
02.10.2019r. godz. 16,00 do 19,00 Klub Strykowo
03.10.2019r godz. 16.00 do 19.00 Klub Stęszew -hala
04.10.2019r. godz. 16.00 do 19.00 SUTW Stęszew- w „7” siódmce

Trening pamięci

- 07.10.2019r godz. 16,00 do 19,00 Klub Jeziorki
08.10.2019r godz. 16.00 do 19.00 Klub Wronczyn,
09.10.2019r. godz. 16,00 do 19,00 Klub Strykowo
10.10.2019r godz. 16,00 do 19.00 Klub Stęszew – hala
11.10.2019r. godz. 16,00 do 19,00 SUTW Stęszew w „7” siódmce

Zajęcia z dietetykiem

- 14.10.2019r godz. 16,00 do 19,00 Klub Jeziorki
15.10.2019r godz. 16.00 do 19.00 Klub Wronczyn,
16.10.2019r. godz. 16,00 do 19,00 Klub Strykowo
17.10.2019r godz. 16,00 do 19.00 Klub Stęszew - hala
18.10.2019r. godz. 16.00 do 19,00 SUTW Stęszew - w „7” siódmce

Rehabilitacja

- 21.10.2019r godz. 16,00 do 19,00 Klub Jeziorki
22.10.2019r godz. 16.00 do 19.00 Klub Wronczyn,
23.10.2019r. godz. 16,00 do 19,00 Klub Strykowo
24.10.2019r godz. 16.00 do 19,00 Klub Stęszew - hala
25.10.2019r. godz. 16.00 do 19,00 SUTW Stęszew- hala

29.10.2019r.– Teatr Wielki Poznań - godz. 19.00

Wyjazd ok. godz. 17.00 łącznie 146 osób. WTOREK