

Harmonogram szkoleń na luty 2020r.

04.02.2019r. – wyjazd do kina w Buku wszystkich Klubów tj: Jeziorki,
Wronczyn, Strykowo, Stęszew, SUTW Stęszew.

Wyjazd ok. godz. 10,30 łącznie 146 osób.

Ćwiczenia ogólnorozwojowe - zajęcia w „7” siódemce

10.02.2019r. godz.16.00 do 18.00 Klub Jeziorki,

11.02.2019r. godz. 16.00 do 18.00 Klub Wronczyn,

12.02.2019r. godz. 16.00 do 18,00 Klub Strykowo,

13.02.2019r. godz. 16.00 do 18,00 Klub Stęszew -hala

14.02.2019r. godz. 16.00 do 18,00 SUTW Stęszew

Zajęcia z dietetykiem

17.02.2019r godz. 16,00 do 19,00 Klub Jeziorki

18.02.2019r godz. 16.00 do 19.00 Klub Wronczyn,

19.02.2019r. godz. 16,00 do 19,00 Klub Strykowo

20.02.2019r godz. 16,00 do 19.00 Klub Stęszew - hala

21.02.2019r. godz. 16.00 do 19,00 SUTW Stęszew - w „7” siódemce

Trening pamięci – zajęcia „ 7 „ siódemka

24.02.2019r godz. 16,00 do 18,00 Klub Jeziorki,

25.02.2019r godz. 16.00 do 18.00 Klub Wronczyn,

26.02.2019r. godz. 16,00 do 18,00 Klub Strykowo,

27.02.2019r godz. 16.00 do 18.00 Klub Stęszew,

28.02.2019r. godz. 16.00 do 18.00 SUTW Stęszew.