

Harmonogram szkoleń na marzec 2020r.

Rehabilitacja

.....
02.03.2020r godz. 16,00 do 19,00 Klub Jeziorki
03.03.2020r godz. 16.00 do 19.00 Klub Wronczyn,
04.03.2020r. godz. 16,00 do 19,00 Klub Strykowo
05.03.2020r godz. 16.00 do 19.00 Klub Stęszew -hala
06.03.2020r. godz. 16.00 do 19.00 SUTW Stęszew- hala

Ćwiczenia ogólnorozwojowe - zajęcia w „7” siódmce

09.03.2020r. godz.16.00 do 18.00 Klub Jeziorki,
10.03.2020r. godz. 16.00 do 18.00 Klub Wronczyn,
11.03.2020r. godz. 16.00 do 18,00 Klub Strykowo,

Przerwa z powodu COVID 19 wstrzymane zajęcia

Harmonogram zajęć na Sierpień 2020r. od 13.08.2020 cd.

13.08.2020r godz. 16,00 do 18,00 Klub Stęszew – hala
14.08.2020r. godz. 16,00 do 18,00 SUTW Stęszew w „7” siódmce

Trening pamięci

17.08.2020r godz. 16,00 do 19,00 Klub Jeziorki
18.08.2020r godz. 16.00 do 19.00 Klub Wronczyn,
19.08.2020r. godz. 16,00 do 19,00 Klub Strykowo
20.08.2020r godz. 16.00 do 19.00 Klub Stęszew -hala
21.08.2020r. godz. 16.00 do 19.00 SUTW Stęszew- w „7” siódmce

Zajęcia z dietetykiem

24.08.2020r godz. 16,00 do 19,00 Klub Jeziorki
25.08.2020r godz. 16.00 do 19.00 Klub Wronczyn,
26.08.2020r. godz. 16,00 do 19,00 Klub Strykowo
27.08.2020r godz. 16.00 do 19.00 Klub Stęszew -hala
28.08.2020r. godz. 16.00 do 19.00 SUTW Stęszew- w „7” siódmce