

Harmonogram szkoleń:

Szkolenie samoobrony

.....  
01.10.2018r godz. 16,00 do 18,00 Klub Jeziorki  
02.10.2018r godz. 16.00 do 18.00 Klub Wronczyn,  
02.10.2018r. godz. 18.30 do 20.30 SUTW Stęszew,  
03.10.2018r godz. 16.00 do 18.00 Klub Strykowo,  
04.10.2018r. godz. 16.30 do 18.30 Klub Stęszew.

Ćwiczenia Nordic- Walking

.....  
08.10.2018r. godz. 16,00 do 18,00 Klub Jeziorki,  
09.10.2018r godz. 16,00 do 18,00 Klub Wronczyn,  
09.10.2018r. godz. 16.00 do 18,00 Klub Wronczyn  
– ćwiczenia ogólnorozwojowe -2 grupa.  
10.10.2018r godz. 16,00 do 18,00 Klub Strykowo,  
11.10.2018r godz. 16,00 do 18,00 Klub Stęszew,  
12.10.2018r godz. 16,00 do 18,00 SUTW Stęszew.

Ćwiczenia ogólnorozwojowe

-----  
15.10.2018r. godz.16.00 do 18.00 Klub Jeziorki,  
16.10.2018r. godz. 16.00 do 18.00 Klub Wronczyn,  
16.10.2018r. godz. 16.00 do 18.00 Klub Wronczyn,  
- ćwiczenia Nordic- Walking 2- grupa  
17.10.2018r. godz. 16.00 do 18,00 Klub Strykowo,  
18.10.2018r. godz. 16.00 do 18,00 Klub Stęszew,  
19.10.2018r. godz. 16.00 do 18,00 SUTW Stęszew.

---

23.10.2018r ok . godz.10.30 wyjazd do kina w Buku wszystkich Klubów tj: Jeziorki,  
Wronczyn, Strykowo, Stęszew, SUTW Stęszew.