

Harmonogram szkoleń na marzec 2020r.

Rehabilitacja

.....

02.03.2020r godz. 16,00 do 19,00 Klub Jeziorki

03.03.2020r godz. 16.00 do 19.00 Klub Wronczyn,

04.03.2020r. godz. 16,00 do 19,00 Klub Strykowo

05.03.2020r godz. 16.00 do 19.00 Klub Stęszew -hala

06.03.2020r. godz. 16.00 do 19.00 SUTW Stęszew- hala

Ćwiczenia ogólnorozwojowe - zajęcia w „7” siódmce

09.03.2020r. godz.16.00 do 18.00 Klub Jeziorki,

10.03.2020r. godz. 16.00 do 18.00 Klub Wronczyn,

11.03.2020r. godz. 16.00 do 18,00 Klub Strykowo,

Przerwa z powodu COVID 19 wstrzymane zajęcia

Harmonogram zajęć na Sierpień 2020r. od 13.08.2020 cd.

13.08.2020r godz. 16,00 do 18,00 Klub Stęszew – hala

14.08.2020r. godz. 16,00 do 18,00 SUTW Stęszew w „7” siódmce

Trening pamięci

17.08.2020r godz. 16,00 do 19,00 Klub Jeziorki

18.08.2020r godz. 16.00 do 19.00 Klub Wronczyn,

19.08.2020r. godz. 16,00 do 19,00 Klub Strykowo

20.08.2020r godz. 16.00 do 19.00 Klub Stęszew -hala

21.08.2020r. godz. 16.00 do 19.00 SUTW Stęszew- w „7” siódmce

Zajęcia z dietetykiem

24.08.2020r godz. 16,00 do 19,00 Klub Jeziorki

25.08.2020r godz. 16.00 do 19.00 Klub Wronczyn,

26.08.2020r. godz. 16,00 do 19,00 Klub Strykowo

27.08.2020r godz. 16.00 do 19.00 Klub Stęszew -hala

28.08.2020r. godz. 16.00 do 19.00 SUTW Stęszew- w „7” siódmce